



TABELLA DIETETICA ESTIVA

Dalla 1^a settimana di Aprile all'ultima settimana di Ottobre

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di riso Uova strapazzate Verdura cotta Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Piselli e carote Frutta	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Verdura fresca Frutta	Pasta alla norma Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MARTEDI	Pasta al ragù Polpette vegetariane bianche Patate purè Yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette rosse Patate e carote arrosto o bollite Frutta	Pasta al pesto Polpette vegetariane Verdura fresca Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli rossa Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta al pesto Petto di tacchino Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura fresca Frutta	Pasta in bianco Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Riso e piselli Filone di maiale Verdura gratinata Frutta
VENERDI	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta con zucchine rossa Platessa al forno Patate prezzemolate Gelato	Pasta ricotta e spinaci bianca Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura fresca Dolce	Insalata di farro Platessa Verdura fresca Gelato

Inizio mensa	19/09/2022-23/09/2022 17/10/2022-21/10/2022 Menù estivo 03/04/2023-05/04/2023 02/05/2023-05/05/2023 29/05/2023-01/06/2023 26/06/2023-30/06/2023	26/09/2022-30/09/2022 24/10/2022-28/10/2022 12/04/2023-14/04/2023 08/05/2023-12/05/2023 05/06/2023-09/06/2023	03/10/2022-07/10/2022 17/04/2023-21/04/2023 15/05/2023-19/05/2023 12/06/2023-16/06/2023	10/10/2022-14/10/2022 24/04/2023-28/04/2023 22/05/2023-26/05/2023 19/06/2023-23/06/2023
---------------------	--	---	--	--



TABELLA DIETETICA INVERNALE

Dalla 1^a settimana di Novembre all'ultima settimana di Marzo

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate e carote Arrosto Frutta	Pasta in bianco Vitello alla pizzaiola Piselli Frutta	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate Verdura fresca Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta
MARTEDI	Crema di zucca con Crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto con piselli Uova strapazzate Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette Verdura cotta Frutta	Lenticchie intere con crostini Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Vellutata di legumi Prosciutto crudo Verdura fresca Yogurt	Passato di verdure con minestra Pollo arrosto Patate lesse con carote Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Frutta	Farro con verdure Filone di maiale Piselli Frutta
VENERDI	Passato di verdure con riso Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta alle vongole o al ragù di pesce rosso Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura cotta Dolce	Passato di verdure con pastina Tonno Purè di patate Dolce	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura fresca Gelato

Menù invernale

02/11/2022-04/11/2022	07/11/2022-11/11/2022	14/11/2022-18/11/2022	21/11/2022-25/11/2022
28/11/2022-02/12/2022	05/12/2022-09/12/2022	12/12/2022-16/12/2022	19/12/2022-23/12/2022
09/01/2023-13/01/2023	16/01/2023-20/01/2023	23/01/2023-27/01/2023	30/01/2023-03/02/2023
06/02/2023-10/02/2023	13/02/2023-17/02/2023	20/02/2023-24/02/2023	27/02/2023-03/03/2023
06/03/2023-10/03/2023	13/03/2023-17/03/2023	20/03/2023-24/03/2023	27/03/2023-31/03/2023



SOSTITUZIONI AL MENÙ PER INTOLLERANZE ALIMENTARI O MOTIVI RELIGIOSI

Intolleranza al latte e latticini:

Sostituire con petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Confezionare la besciamella con olio al posto del burro e brodo vegetale al posto del latte

Intolleranza alle uova:

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Intolleranza al pesce

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Intolleranza al pomodoro

Condire con olio o burro o con sugo con verdure in bianco

Per i Bambini di religione Musulmana

Sostituire maiale e salumi con petto di pollo o tacchino o manzo o pesce o uova o formaggi

Per i Bambini di religione Buddista

Sostituire il manzo con pollo o tacchino

Per i bambini vegetariani

Sostituire carne e pesce con latte o uova o formaggio